



# Plano de Resposta e Contingência COVID-19

**(Última atualização Agosto 2022)**

## **1 — INTRODUÇÃO**

Este plano será revisto e atualizado sempre que se verificar necessidade, nomeadamente pela existência de novas recomendações da Direção-Geral de Saúde (DGS).

## **2 — Equipa Operativa COVID-19**

A coordenação global do Plano é feita pela Sr.<sup>a</sup> Diretora, Delilah Miguel e pelo Ponto Focal (Miss McKie), e é apoiada por uma Equipa Operativa constituída pelos elementos efetivos infracitados:

Middle and Upper School Coordinator - Mrs Manuela Vieira;  
Exams Officer – Mr. Ricardo Leite  
Coordenação da equipa de limpeza e higienização – Sr.<sup>a</sup> Guida Abreu;

## **3 — Medidas de responsabilidade comunitária**

Qualquer membro da comunidade escolar que tenha uma temperatura igual ao superior a 38° C deve permanecer em casa.

Qualquer membro da comunidade escolar que tenha qualquer dos sintomas em baixo, deve permanecer em casa.

- tosse seca;
- dificuldade respiratória;
- dor de garganta;
- dor de cabeça persistente;
- dores musculares;
- perda/falta/distorção do olfato ou do paladar

No caso de um aluno ter febre ou qualquer dos sintomas em cima indicados, os Encarregados de Educação serão contactados imediatamente e os mesmos devem vir buscar o aluno.

### **3 — Medidas recomendadas para a redução de transmissão de Covid-19**

- Higienização das mãos com grande frequência com água e sabonete líquido, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após o contacto com alimentos, após o uso das instalações sanitárias, e após o contacto com superfícies em locais públicos (maçanetas das portas, etc.);
- Tossir ou espirrar para um lenço (de utilização única) ou para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Higienização das mãos ao entrar e ao sair dos vários espaços no edifício escolar.

### **5 – Medidas de prevenção no CLIC**

- Todas as salas e áreas comuns serão limpas e desinfetadas com frequência;
- Todas as salas e áreas comuns estarão equipadas de dispensadores de álcool gel;
- Todas as instalações sanitárias estarão equipadas com dispensadores de sabão e toalhas de papel descartáveis;
- Todas as salas e áreas comuns serão bem ventiladas;

## **6- Procedimentos de contenção**

Todos os membros da comunidade devem manter-se conscientes dos sintomas relacionados com a COVID-19, e comunicar qualquer caso suspeito/confirmado a Equipa Operativa.

Se um aluno tiver sintomas enquanto estiver no CLIC, os mesmos serão comunicados ao Encarregado de Educação.

No caso de haver qualquer caso positivo de COVID-19, a Equipa Operativa deve ser informada.

## **7 — Contactos de referência**

SNS24: 808 24 24 24

Em caso de emergência: 112

Saúde Pública: 244 572 923

Miss McKie: 965 854 892 (Ponto focal)

Miss Miguel: 919 656 169